

«Утверждаю»
Директор ГБОУ
«СОШ №6 г. Назрань»
Шаухалова Р.Б.
2023-2024 уч. г.



МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

Понедельник

1. Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/ 5/4
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/10/15
3. Кофе на молоке с печеньем 125/25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	325	325
2	Рис	39	39
3	Масло	15	15
4	Сыр	16	15
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Кофе	2	2
7	Сахар	22	22
8	Соль	1	1
9	Печенье	25	25

Вторник

1. Каша геркулес на молоке с маслом и сахаром 200/5/5
2. Хлеб с маслом 100/10
3. Чай с лимоном 200
4. Фрукты 155
5. Яйцо отварное - 1 шт (40 гр.)

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	200	200
2	Геркулес	35	35
3	Яйцо (1 шт)	1	1
4	Масло	15	15
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Чай	1	1
7	Сахар	21	21
8	Соль	1	1
9	Фрукты	155	155
10	Лимон	6	5

Среда, _____

1. Каша манная молочная с маслом и сахаром 350/5/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Чай с сахаром
4. Яйцо - 1 шт (40)
5. Печенье 30

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	350	350
2	Манка	39	39
3	Масло	20	20
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	чай	1	1
7	Сахар	30	30
8	Соль	1	1
9	Яйцо (1 шт.)	1	1
10	Печенье	30	30

Четверг

1. Каша гречневая молочная с маслом - 200/5/5
2. Хлеб с маслом - 100/15
3. Чай с лимоном - 200
4. Яйцо - 1 шт. (40)
5. Фрукты - 150

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Гречка	39	39
2	Масло	20	20
3	Хлеб в ассортименте	100	100
4	Чай	1	1
5	Сахар	21	21
6	Соль	1	1
7	Яйцо (1 шт.)	1	1
8	Молоко	150	150
9	Фрукты	150	150
10	Лимон	6	5

Пятница

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 200/5/5
2. Бутерброд с маслом 100/10
3. Какао на молоке и печенье 200/34

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	400	400
2	Рис	39	39
3	Масло	15	15
4	Хлеб в ассортименте	100	100

5	Какао	4	4
6	Сахар	31	31
7	Соль	1	1
8	Печенье	34	34

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

Понедельник

1. Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/ 5/4
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/10/15
3. Кофе на молоке с печеньем 125/25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	325	325
2	Рис	39	39
3	Масло	15	15
4	Сыр	16	15
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Кофе	2	2
7	Сахар	22	22
8	Соль	1	1
9	Печенье	25	25

Вторник

1. Каша геркулес на молоке с маслом и сахаром 200/5/5
2. Хлеб с маслом 100/10
3. Чай с лимоном 200
4. Фрукты 155
5. Яйцо отварное - 1 шт (40 гр.)

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	200	200
2	Геркулес	35	35
3	Яйцо (1 шт)	1	1
4	Масло	15	15
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Чай	1	1
7	Сахар	21	21
8	Соль	1	1
9	Фрукты	155	155
10	Лимон	6	5

Среда, _____

1. Каша манная молочная с маслом и сахаром 350/5/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Чай с сахаром
4. Яйцо - 1 шт (40)
5. Печенье 30

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	350	350
2	Манка	39	39
3	Масло	20	20
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	чай	1	1
7	Сахар	30	30
8	Соль	1	1
9	Яйцо (1 шт.)	1	1
10	Печенье	30	30

Четверг

1. Каша гречневая молочная с маслом - 200/5/5
2. Хлеб с маслом - 100/15

3. Чай с лимоном - 200

4. Яйцо - 1 шт. (40)

5. Фрукты - 150

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Гречка	39	39
2	Масло	20	20
3	Хлеб в ассортименте	100	100
4	Чай	1	1
5	Сахар	21	21
6	Соль	1	1
7	Яйцо (1 шт.)	1	1
8	Молоко	150	150
9	Фрукты	150	150
10	Лимон	6	5

Пятница

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 200/5/5

2. Бутерброд с маслом 100/10

3. Какао на молоке и печенье 200/34

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	400	400
2	Рис	39	39
3	Масло	15	15
4	Хлеб в ассортименте	100	100
5	Какао	4	4
6	Сахар	31	31
7	Соль	1	1
8	Печенье	34	34

Итого потребность продуктов на одного ребенка (в гр, мл):

Продукты	На 5 дней:	На 6 дней:	Цена - РОССТАТ	5 дней	6 дней
Молоко	1425	1725	99	141,075	170,775
Рис	78	78	137	10,686	10,686
Гречка	39	39	161	6,279	6,279
Геркулес	35	35	129,8	4,543	4,543
Манка	39	39	54,72	2,13408	2,13408
Яйцо (шт/гр)	3	4	6,2	18,6	24,8
Кофе	2	2	1726	3,452	3,452
Масло	85	105	793	67,405	83,265
Сыр	16	16	569	9,104	9,104
Какао	4	4	536	2,144	2,144
Сахар	125	145	91	11,375	13,195
Хлеб в ассортименте	500	600	46	23	27,6
Соль	5	6	29	0,145	0,174
Чай	3	4	1187	3,561	4,748
Фрукты	305	305	151	46,055	46,055
Печенье	89	89	241	21,449	21,449
Лимон	12	18	175	2,1	3,15
Пряники		55	178	0	9,79
Пшеничная		41	107	0	4,387
				373,1071	447,7301
Стоимость продуктов на 1 ребенка				74,62	74,62